

Blue + Purple Produce Checklist

Use this checklist to help increase the variety of blue and purple fruits and vegetables you consume.
Enjoy these foods raw or click each one to reveal a delicious recipe.

[Acai berries](#)

[Aronia berries](#)

[Blackberries](#)

[Blueberries](#)

[Blue corn](#)

[Boysenberries](#)

[Eggplant](#)

[Figs](#)

[Huckleberries](#)

[Jaboticaba](#)

[Kohlrabi](#)

[Marionberries](#)

[Passionfruit](#)

[Plums](#)

[Prunes](#)

[Purple asparagus](#)

[Purple cabbage](#)

[Purple cauliflower](#)

[Purple grapes](#)

[Purple kale](#)

[Purple peppers](#)

[Purple potatoes](#)

[Purple sweet potatoes](#)

[Raisins](#)

[Rutabaga](#)

[Turnips](#)