

# Red Produce Checklist

Use this checklist to help increase the variety of red fruits and vegetables you consume.  
Enjoy these foods raw or click each one to reveal a delicious recipe.

[Beets](#)

[Blood oranges](#)

[Cherries](#)

[Cranberries](#)

[Garnet sweet potatoes](#)

[Lingonberries](#)

[Pink grapefruit](#)

[Pomegranates](#)

[Radicchio](#)

[Radishes](#)

[Raspberries](#)

[Rhubarb](#)

[Red apples](#)

[Red bell peppers](#)

[Red cabbage](#)

[Red chard](#)

[Red dragon fruit](#)

[Red grapefruit](#)

[Red grapes](#)

[Red hot peppers](#)

[Red leaf lettuce](#)

[Red onions](#)

[Red pears](#)

[Red plums](#)

[Red potatoes](#)

[Strawberries](#)

[Tomatoes](#)

[Watermelon](#)